



28 de setembro de 2023

TÁBUAS DE MORTALIDADE – NUTS II

ESPERANÇAS DE VIDA – NUTS III

2020-2022

## ESPERANÇA DE VIDA À NASCENÇA E AOS 65 ANOS MAIS ELEVADA NA REGIÃO NORTE

A **esperança de vida à nascença** em Portugal, no triénio 2020-2022, foi estimada em 80,96 anos, sendo de 78,05 anos para os homens e de 83,52 anos para as mulheres, correspondendo, relativamente a 2019-2021, a um aumento de 0,01 anos para os homens e uma diminuição de 0,01 anos para as mulheres.

Por região NUTS II, no triénio 2020-2022, a esperança de vida à nascença mais elevada registou-se na região Norte, para o total da população (81,53 anos), para os homens (78,74 anos) e para as mulheres (84,02 anos).

Por NUTS III, a esperança de vida à nascença mais elevada registou-se no Cávado, a única região em que excedeu 82 anos (82,26 anos).

A **esperança de vida aos 65 anos** em Portugal, no período 2020-2022, foi estimada em 19,61 anos. Aos 65 anos, os homens podiam esperar viver 17,76 anos e as mulheres 20,98 anos, o que correspondeu a uma ligeira diminuição (-0,01 anos) para os homens, não se verificando alteração na esperança de vida aos 65 anos das mulheres, relativamente a 2019-2021.

Por NUTS II, no triénio 2020-2022, a esperança de vida aos 65 anos mais elevada registou-se na região Norte, para o total da população (19,88 anos) e para os homens (18,17 anos), e na região Centro para as mulheres (21,24 anos).

Por NUTS III, as regiões Cávado e Viseu Dão Lafões registaram os valores mais elevados da esperança de vida aos 65 anos, respetivamente, 20,64 e 20,14 anos.

---

O Instituto Nacional de Estatística (INE), no seguimento da divulgação, em maio de 2023, da Tábua Completa de Mortalidade 2020-2022 para Portugal, divulga no portal – [www.ine.pt](http://www.ine.pt) – as Tábuas Completas de Mortalidade 2020-2022 para as regiões NUTS II, para o total da população e por sexo, e as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos para as regiões NUTS III, para o total da população.

As tábuas e indicadores regionais para o triénio 2020-2022, divulgados neste destaque, integram, pela primeira vez, as estimativas de população residente assentes nos Censos 2021, pelo que não são inteiramente comparáveis com os resultados das tábuas de mortalidade e indicadores regionais de triénios anteriores. Os valores para o total de Portugal são comparáveis, uma vez que a série revista de tábuas de mortalidade para Portugal, para o período 2010-2012 a 2019-2021, foi divulgada em 31 de maio de 2023, conjuntamente com as tábuas completas de mortalidade para Portugal 2020-2022, para o total da população e por sexo.

TÁBUAS DE MORTALIDADE – 2020-2022



Os indicadores publicados e analisados neste Destaque estão disponíveis no Portal das Estatísticas Oficiais e as hiperligações para os mesmos encontram-se no ficheiro Excel divulgado em conjunto com o presente Destaque.

### Esperança de vida à nascença e aos 65 anos em Portugal

No triénio 2020-2022, a esperança de vida à nascença, para Portugal, foi estimada em 80,96 anos, o que correspondeu a uma redução de 0,01 anos (0,12 meses) relativamente ao triénio anterior (80,97 anos), em resultado, ainda, do aumento do número de óbitos no contexto da pandemia da doença COVID-19.

À nascença, os homens podiam esperar viver 78,05 anos e as mulheres 83,52 anos, o que representou, relativamente aos valores estimados para 2019-2021, um aumento de 0,01 anos e uma diminuição de 0,01 anos, respetivamente.

A esperança de vida aos 65 anos foi estimada em 19,61 anos, no triénio 2020-2022, o que correspondeu a um decréscimo de 0,01 anos (0,12 meses) relativamente ao triénio anterior. Os homens de 65 anos de idade poderão esperar viver, em média, mais 17,76 anos e as mulheres mais 20,98 anos, uma redução de 0,01 anos (0,12 meses) para homens, não se alterando no caso das mulheres, relativamente ao triénio anterior. A diferença entre a longevidade aos 65 anos de homens e mulheres em 2020-2022 foi 3,22 anos.

**Quadro 1: Esperança de vida à nascença e aos 65 anos, Portugal, 2010-2012 a 2020-2022**

	Esperança de vida à nascença (anos)			Esperança de vida aos 65 anos (anos)		
	Total	Homens	Mulheres	Total	Homens	Mulheres
2010 - 2012	79,78	76,67	82,60	18,84	16,95	20,27
2011 - 2013	80,03	76,97	82,80	19,00	17,15	20,41
2012 - 2014	80,32	77,24	83,12	19,20	17,34	20,64
2013 - 2015	80,47	77,43	83,23	19,25	17,42	20,67
2014 - 2016	80,69	77,67	83,38	19,37	17,50	20,78
2015 - 2017	80,85	77,86	83,50	19,53	17,67	20,91
2016 - 2018	80,89	77,92	83,51	19,59	17,72	20,96
2017 - 2019	81,05	78,13	83,61	19,73	17,87	21,11
2018 - 2020	81,22	78,34	83,74	19,86	18,04	21,19
2019 - 2021	80,97	78,04	83,53	19,62	17,77	20,98
2020 - 2022	80,96	78,05	83,52	19,61	17,76	20,98

Fonte: INE, Tábuas de mortalidade.



## Esperança de vida à nascença nas regiões NUTS II

A região Norte registou o valor mais elevado da esperança de vida à nascença

No triénio 2020-2022, na região Norte registaram-se os valores mais elevados da esperança de vida à nascença para o total da população (81,53 anos), para os homens (78,74 anos) e para as mulheres (84,02 anos). Em contrapartida, as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores foram aquelas onde se observaram valores mais baixos, tanto para o total da população (respetivamente, 78,77 e 78,04 anos), como para homens e mulheres.

As maiores diferenças de longevidade entre homens e mulheres no período 2020-2022 registaram-se nas Regiões Autónomas dos Açores e da Madeira, onde as mulheres podem esperar viver, em média, respetivamente, mais 6,94 e 6,58 anos do que os homens. Nas regiões Norte e Centro observaram-se as menores diferenças de longevidade entre sexos (5,28 e 5,42 anos, respetivamente).

## Esperança de vida aos 65 anos nas regiões NUTS II

A região Norte registou o valor mais elevado da esperança de vida aos 65 anos para homens e o Centro registou o valor mais elevado para as mulheres

No triénio 2020-2022, os valores mais elevados de esperança de vida aos 65 anos para o total da população (19,88 anos) e para os homens (18,17 anos) observaram-se na região Norte. Para as mulheres, o valor mais elevado foi observado na região Centro (21,24 anos).

As maiores diferenças de longevidade aos 65 anos entre homens e mulheres, em 2020-2022, registaram-se nas Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores, onde as mulheres podiam esperar viver em média, respetivamente, mais 4,33 anos e mais 4,30 anos do que os homens. No Centro verificou-se a menor diferença entre sexos (3,02 anos).

Quadro 2: Esperança de vida à nascença, NUTS II, 2010-2012 a 2020-2022

	Norte	Centro	A.M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Total</b>							
2010 - 2012	80,14	80,09	79,65	79,26	79,67	76,32	77,03
2011 - 2013	80,32	80,24	80,00	79,45	80,02	76,49	77,49
2012 - 2014	80,55	80,55	80,32	79,81	80,22	76,82	77,68
2013 - 2015	80,69	80,80	80,50	80,03	80,38	77,15	77,76
2014 - 2016	80,99	80,98	80,71	80,04	80,34	77,28	78,02
2015 - 2017	81,13	81,07	80,85	80,19	80,17	77,48	78,18
2016 - 2018	81,18	81,11	80,94	80,24	79,93	77,85	78,30
2017 - 2019	81,33	81,23	81,01	80,35	79,99	77,87	78,36
2018 - 2020	81,46	81,36	81,14	80,42	80,14	78,00	78,52
2019 - 2021	81,13	80,98	80,75	79,83	79,78	78,18	78,55
2020 - 2022	81,53 ↓	81,34 ↓	80,65 ↓	80,09 ↓	79,99 ↓	78,04 ↓	78,77 ↓
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Homens</b>							
2010 - 2012	77,05	77,05	76,53	76,40	76,36	72,80	73,19
2011 - 2013	77,36	77,12	76,85	76,29	76,74	72,80	73,41
2012 - 2014	77,52	77,42	77,14	76,91	77,17	73,05	73,62
2013 - 2015	77,70	77,71	77,43	77,05	77,19	73,38	73,65
2014 - 2016	78,07	78,05	77,65	77,07	76,99	73,72	73,96
2015 - 2017	78,21	78,15	77,95	77,27	76,72	73,89	74,25
2016 - 2018	78,25	78,16	77,99	77,31	76,46	74,26	74,34
2017 - 2019	78,44	78,27	78,11	77,37	76,49	74,27	74,39
2018 - 2020	78,55	78,39	78,26	77,38	76,66	74,51	74,63
2019 - 2021	78,15	77,98	77,78	76,66	76,34	74,43	74,80
2020 - 2022	78,74 ↓	78,47 ↓	77,72 ↓	77,04 ↓	76,56 ↓	74,43 ↓	75,05 ↓
<b>Esperança de vida à nascença (anos) - Mulheres</b>							
2010 - 2012	82,90	82,94	82,54	82,02	82,90	79,88	80,27
2011 - 2013	83,01	83,07	82,77	82,24	83,01	79,99	80,91
2012 - 2014	83,24	83,37	83,10	82,57	83,03	80,27	81,12
2013 - 2015	83,42	83,54	83,19	82,70	83,31	80,65	81,19
2014 - 2016	83,64	83,66	83,30	82,72	83,48	80,75	81,41
2015 - 2017	83,74	83,74	83,42	82,83	83,37	81,00	81,43
2016 - 2018	83,77	83,74	83,49	82,90	83,14	81,31	81,44
2017 - 2019	83,85	83,87	83,54	83,03	83,24	81,33	81,48
2018 - 2020	83,99	84,00	83,67	83,27	83,32	81,33	81,52
2019 - 2021	83,81	83,73	83,41	82,77	82,93	81,53	81,47
2020 - 2022	84,02 ↓	83,89 ↓	83,24 ↓	82,96 ↓	82,86 ↓	81,37 ↓	81,63 ↓

Fonte: INE, Tábuas de mortalidade.

Nota: Quebra de série no triénio 2020-2022, em resultado da incorporação das estimativas de população residente assentes nos Censos 2021.

Quadro 3: Esperança de vida aos 65 anos, NUTS II, 2010-2012 a 2020-2022

	Norte	Centro	A.M. Lisboa	Alentejo	Algarve	R.A. Açores	R.A. Madeira
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Total</b>							
2010 - 2012	18,95	19,03	18,86	18,48	19,09	16,30	17,11
2011 - 2013	19,04	19,08	19,11	18,65	19,17	16,62	17,45
2012 - 2014	19,21	19,32	19,35	18,74	19,33	16,66	17,53
2013 - 2015	19,25	19,45	19,43	18,87	19,66	16,84	17,67
2014 - 2016	19,45	19,55	19,52	19,05	19,66	17,06	17,67
2015 - 2017	19,65	19,61	19,66	19,18	19,46	17,12	17,75
2016 - 2018	19,71	19,75	19,81	19,20	19,08	17,24	17,69
2017 - 2019	19,78	19,75	19,91	19,31	19,36	17,52	17,65
2018 - 2020	19,86	19,79	19,97	19,42	19,58	17,63	17,72
2019 - 2021	19,51	19,43	19,60	18,85	19,21	17,58	17,76
2020 - 2022	19,88 ↓	19,85 ↓	19,51 ↓	19,17 ↓	19,16 ↓	17,65 ↓	17,95 ↓
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Homens</b>							
2010 - 2012	17,08	17,08	16,97	16,69	17,03	14,19	14,97
2011 - 2013	17,24	17,16	17,16	16,77	17,31	14,37	15,07
2012 - 2014	17,38	17,33	17,36	16,84	17,34	14,44	15,08
2013 - 2015	17,48	17,43	17,49	16,99	17,66	14,76	15,15
2014 - 2016	17,70	17,60	17,57	17,26	17,67	14,98	14,99
2015 - 2017	17,89	17,78	17,85	17,28	17,34	14,92	15,12
2016 - 2018	17,92	17,82	17,91	17,35	16,92	15,07	15,04
2017 - 2019	17,98	17,79	18,00	17,43	17,25	15,46	15,00
2018 - 2020	18,02	17,82	18,05	17,68	17,50	15,48	15,08
2019 - 2021	17,65	17,34	17,65	16,96	16,88	15,10	15,06
2020 - 2022	18,17 ↓	18,05 ↓	17,59 ↓	17,36 ↓	17,14 ↓	15,10 ↓	15,38 ↓
<b>Esperança de vida aos 65 anos (anos) - Mulheres</b>							
2010 - 2012	20,42	20,58	20,34	19,98	20,82	18,06	18,51
2011 - 2013	20,46	20,56	20,63	20,14	20,75	18,23	18,89
2012 - 2014	20,55	20,81	20,81	20,20	20,89	18,29	18,99
2013 - 2015	20,64	20,95	20,86	20,28	20,99	18,41	19,17
2014 - 2016	20,83	20,99	21,03	20,48	21,04	18,69	19,35
2015 - 2017	21,00	21,03	21,11	20,69	21,06	18,84	19,40
2016 - 2018	21,01	21,14	21,37	20,70	21,09	18,93	19,37
2017 - 2019	21,13	21,24	21,48	20,85	21,12	18,97	19,39
2018 - 2020	21,26	21,37	21,54	20,85	21,27	19,24	19,46
2019 - 2021	20,92	21,05	21,18	20,32	21,09	19,57	19,55
2020 - 2022	21,19 ↓	21,24 ↓	21,03 ↓	20,56 ↓	21,02 ↓	19,40 ↓	19,71 ↓

Fonte: INE, Tábuas de mortalidade.

Nota: Quebra de série no triénio 2020-2022, em resultado da incorporação das estimativas de população residente assentes nos Censos 2021.



## Esperança de vida à nascença nas regiões NUTS III

A esperança de vida à nascença mais elevada registou-se na região NUTS III Cávado

No triénio 2020-2022, as estimativas relativas à esperança de vida à nascença mostram que em oito das 25 regiões NUTS III (Cávado, Região de Leiria, Região de Coimbra, Região de Aveiro, Área Metropolitana do Porto, Viseu Dão Lafões e Alto Minho) foi superado o valor nacional (80,96 anos), registando todas valores da esperança de vida à nascença acima de 81 anos. A esperança de vida mais elevada registou-se na Região NUTS III Cávado, a única região em que excedeu 82 anos (82,26 anos).

Em contrapartida, as menores esperanças de vida à nascença verificaram-se na Região Autónoma dos Açores, no Baixo Alentejo e na Região Autónoma da Madeira, onde a expectativa de vida não atingiu 79 anos.

## Esperança de vida aos 65 anos nas regiões NUTS III

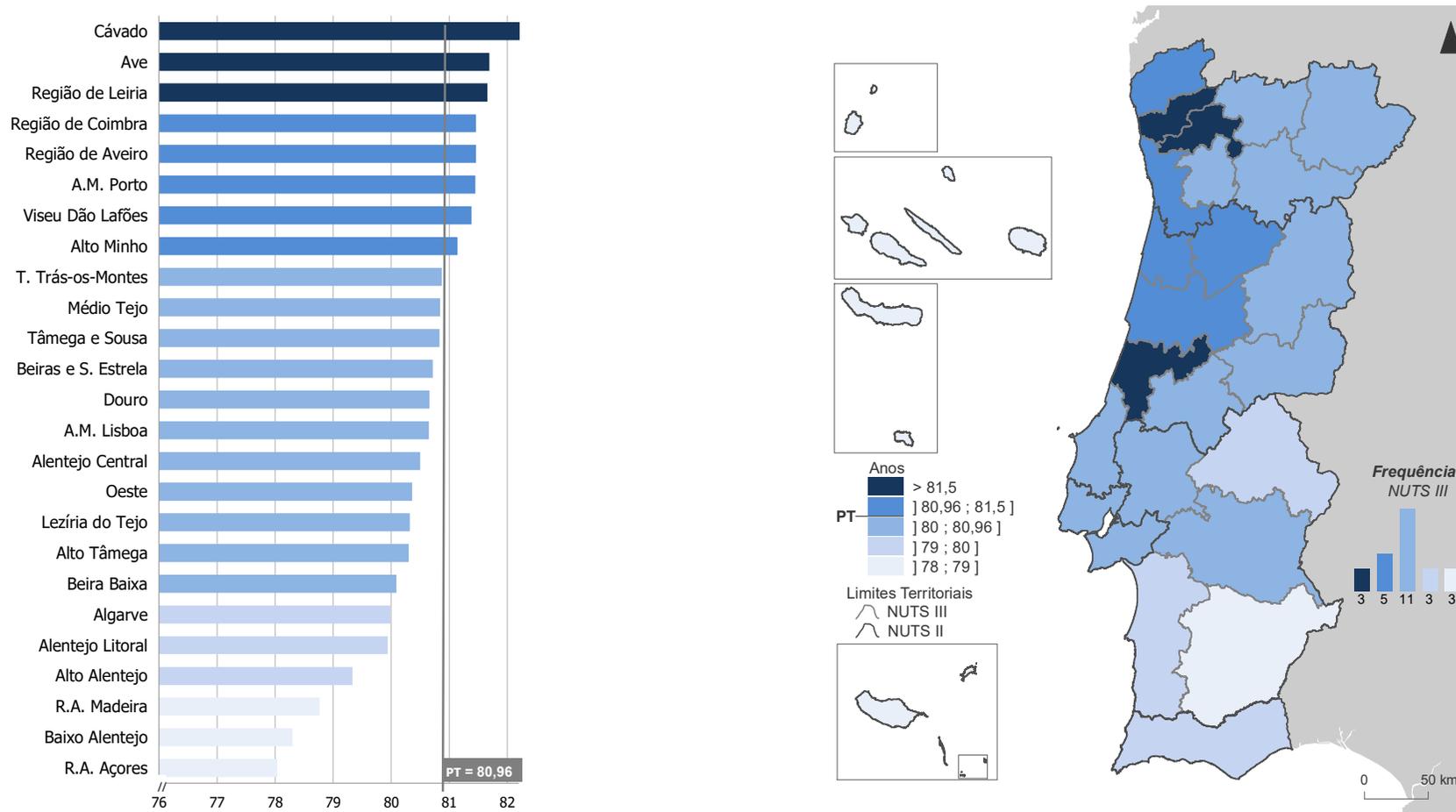
Os valores mais elevados de esperança de vida aos 65 anos registaram-se nas regiões Cávado e Viseu Dão Lafões

No triénio 2020-2022, a esperança de vida aos 65 anos superou o valor nacional (19,61 anos) em quatorze regiões NUTS III. As regiões Cávado e Viseu Dão Lafões registaram os valores mais elevados da esperança de vida aos 65 anos, respetivamente, 20,64 e 20,14 anos.

Os valores mais reduzidos, abaixo de 18 anos, verificaram-se nas Regiões Autónomas dos Açores (17,65 anos) e da Madeira (17,95 anos).



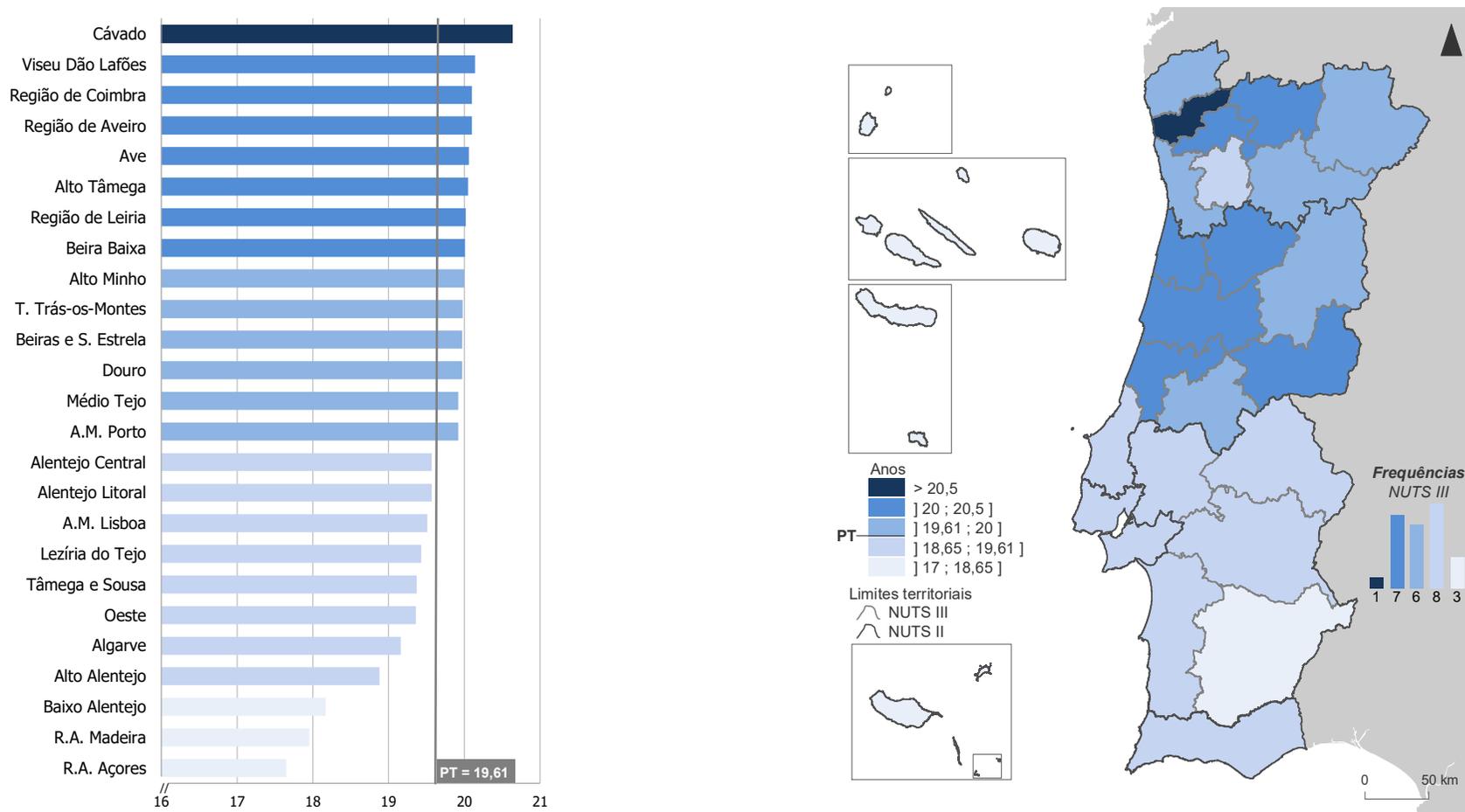
Figura 1: Esperança de vida à nascença, NUTS III, 2020-2022



Fonte: INE, Tábua de mortalidade.



Figura 2: Esperança de vida aos 65 anos, NUTS III, 2020-2022



Fonte: INE, Tábuas de mortalidade.

Quadro 4: Esperança de vida à nascença e aos 65 anos, Portugal, NUTS I, NUTS II e NUTS III, 2020-2022

	Esperança de vida à nascença (anos)	Esperança de vida aos 65 anos (anos)
	2020 - 2022	2020 - 2022
<b>Portugal</b>	<b>80,96</b>	<b>19,61</b>
<b>Continente</b>	<b>81,07</b>	<b>19,67</b>
<b>Norte</b>	<b>81,53</b>	<b>19,88</b>
Alto Minho	81,14	20,00
Cávado	82,26	20,64
Ave	81,69	20,06
Área Metropolitana do Porto	81,45	19,92
Alto Tâmega	80,30	20,05
Tâmega e Sousa	80,83	19,37
Douro	80,66	19,97
Terras de Trás-os-Montes	80,87	19,98
<b>Centro</b>	<b>81,34</b>	<b>19,85</b>
Oeste	80,36	19,36
Região de Aveiro	81,46	20,10
Região de Coimbra	81,46	20,10
Região de Leiria	81,66	20,02
Viseu Dão Lafões	81,38	20,14
Beira Baixa	80,09	20,01
Médio Tejo	80,84	19,92
Beiras e Serra da Estrela	80,72	19,97
<b>Área Metropolitana de Lisboa</b>	<b>80,65</b>	<b>19,51</b>
Área Metropolitana de Lisboa	80,65	19,51
<b>Alentejo</b>	<b>80,09</b>	<b>19,17</b>
Alentejo Litoral	79,94	19,57
Baixo Alentejo	78,30	18,17
Lezíria do Tejo	80,32	19,43
Alto Alentejo	79,33	18,88
Alentejo Central	80,50	19,57
<b>Algarve</b>	<b>79,99</b>	<b>19,16</b>
Algarve	79,99	19,16
<b>Região Autónoma dos Açores</b>	<b>78,04</b>	<b>17,65</b>
<b>Região Autónoma dos Açores</b>	<b>78,04</b>	<b>17,65</b>
Região Autónoma dos Açores	78,04	17,65
<b>Região Autónoma da Madeira</b>	<b>78,77</b>	<b>17,95</b>
<b>Região Autónoma da Madeira</b>	<b>78,77</b>	<b>17,95</b>
Região Autónoma da Madeira	78,77	17,95

Fonte: INE, Tábuas de mortalidade.



## NOTA TÉCNICA

A tábua de mortalidade é resultado de um modelo matemático de análise demográfica que sintetiza um conjunto de funções que permitem caracterizar, numa determinada população, o fenómeno da longevidade. O INE calcula, anualmente, tábuas completas, ou seja, por idades ano a ano, de mortalidade para Portugal, regiões NUTS I, II e III com período de referência de três anos consecutivos. No que se refere às NUTS III do Continente, apenas se divulgam as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos.

Na construção das tábuas completas de mortalidade para Portugal e para o Continente, os quocientes de mortalidade são estimados com base nos dados de óbitos observados em três anos consecutivos e na estimativa da respetiva população exposta ao risco de óbito. O cálculo da população exposta ao risco tem por base a informação das estimativas de população residente.

Devido à variabilidade nos quocientes de mortalidade em idades mais avançadas (superiores a 85 anos), é aplicado o método de Denuit e Goderniaux (2005) para alisamento e extrapolação dos mesmos até à última idade considerada (idade de fecho da tábua).

Dada a rarefação da mortalidade em algumas idades em regiões de pequena dimensão, as tábuas completas de mortalidade para regiões NUTS II são elaboradas a partir da aplicação de métodos de graduação e alisamento aos quocientes de mortalidade. Para as regiões NUTS III do Continente aplica-se o modelo relacional do tipo BRASS (1971, 1974) para obtenção desses quocientes. Em ambos os casos, é aplicado posteriormente o mesmo método de fecho e extrapolação dos quocientes de mortalidade nas idades mais avançadas.

Os valores da esperança de vida e das restantes funções de uma tábua de mortalidade correspondem a estimativas, calculadas com base em dados e modelos estatísticos, e não devem ser interpretados como indicadores determinísticos. Contudo, admitindo a hipótese de que as condições empíricas de mortalidade observadas no período de referência da tábua de mortalidade se mantêm contantes, é possível, numa determinada população, efetuar juízos probabilísticos sobre a evolução do fenómeno da mortalidade.

As Tábuas Completas de Mortalidade 2020-2022 para as regiões NUTS I e II, para o total da população e por sexo, e as esperanças de vida à nascença e aos 65 anos para as regiões NUTS III, para o total da população, divulgadas neste destaque integram, pela primeira vez, no seu cálculo, os resultados das estimativas intercensitárias de população residente revistas com base nos resultados dos Censos 2021 – Estimativas Definitivas de População Residente 2020 –, bem como o primeiro ano da nova série de estimativas pós-censitárias com base nos resultados dos Censos 2021 – Estimativas Provisórias de População Residente 2021 –, divulgadas em março de 2023. Por esta razão, os resultados regionais deste triénio não são comparáveis com os resultados das tábuas de mortalidade e indicadores regionais de triénios anteriores.

## REFERÊNCIAS

Brass, W. (1971). On the scale of mortality. In: Biological Aspects of Demography, London Taylor and Francis.

Brass, W. (1974). Mortality models and their uses in demography. Transactions of the Faculty of Actuaries, 33, 123-132.



Denuit, M., & Goderniaux, A. C. (2005). Closing and projecting lifetables using log-linear models. *Bulletin de l'Association Suisse des Actuaries*, 1, 29-49.

## CONCEITOS

**Esperança de vida à nascença:** Número médio de anos que uma pessoa à nascença pode esperar viver, mantendo-se as taxas de mortalidade por idades observadas no momento.

**Esperança de vida aos 65 anos:** Número médio de anos que uma pessoa que atinja a idade exata 65 anos pode esperar ainda viver, mantendo-se as taxas de mortalidade por idades observadas no momento.

---

Informação metodológica detalhada disponível em [www.ine.pt](http://www.ine.pt), na opção Produtos, Sistema de Metainformação.

Informação estatística detalhada disponível em [www.ine.pt](http://www.ine.pt), na opção Produtos, Dados Estatísticos, Base de dados, tema População, subtema Mortalidade e esperança de vida.

---

### Data do próximo destaque

Setembro de 2024: “Tábuas de Mortalidade NUTS II e Esperanças de vida NUTS III – 2021-2023”.

---